

CAHAG cursus astma & COPD voor praktijkondersteuners, praktijkverpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en huisartsen in 2018

Deze ééndaagse cursus wordt in 2018 gehouden op dinsdag 20 maart in de Aristo Zalen in Amsterdam en op donderdag 19 april in de Nieuwe Buitensociëteit in Zwolle. Inschrijven kan via www.cahag.nl

Workshop 1: Werken met de ziektelastmeter VERNIEUWD

Het begrip 'ziektelast' is bij COPD voor het bepalen van het beleid sturend geworden. Voor het vaststellen hiervan is een instrument ontwikkeld, dat de komende jaren in ons land overal gebruikt gaat worden. Het bleek goed mogelijk m.b.v. dit instrument een visueel aantrekkelijke weergave van de ziektelast te maken, die het voor zowel hulpverlener als patiënt mogelijk maakt hier snel zicht op te krijgen. Hiermee wordt het tevens gemakkelijker om te komen tot 'shared decision making' en het maken van afspraken over wat er de komende tijd aandacht verdient. In deze workshop leert u het instrument en de mogelijkheden die dit biedt (beter) kennen.

Deze workshop is geschikt voor licht- of vergevorderde praktijkondersteuners/-verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en huisartsen.

Workshop 2: Zelfmanagement bij astma en COPD

Hoe kun je als praktijkondersteuner/-verpleegkundige bijdragen aan het bevorderen van zelfmanagement bij mensen met astma of COPD? In de workshop zelfmanagement bij astma en COPD gaat u op zoek naar antwoorden op deze vraag. In de workshop wordt geoefend met een model voor zelfmanagement en maakt u kennis met materialen en hulpbronnen om zelfmanagement te ondersteunen bij mensen met astma of COPD. Een deel van deze workshop is gereserveerd om uw eigen vragen over de toepassing van zelfmanagement in uw dagelijkse praktijk te bespreken.

Deze workshop is geschikt voor praktijkondersteuners/-verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten die al een eigen astma/COPD spreekuur draaien en die meer aandacht willen besteden aan het betrekken van de patiënt bij de zorg of die vragen of problemen met de toepassing van zelfmanagement willen bespreken.

Workshop 3: Casuïstiek behandeling

In onze diagnostiek hebben we aandacht voor de anamnese, het klinisch beeld, informatie uit de voorgeschiedenis van de patiënt (specialistenbrieven, comorbiditeit) en de spirometrie. Vrij vaak komen in dit totaalplaatje dingen naar boven die ons in verwarring brengen. Bijvoorbeeld: een verschil tussen wat je op basis van de klachten van de patiënt en op basis van de spirometrie gaat denken, twijfel over een vroeger gegeven diagnose, twijfel over de rol van comorbiditeit (zou het toch niet van het hart zijn die klachten?) etc. In deze workshop presenteren we met behulp van casuïstiek enkele veel voorkomende instinkers, die in de praktijk kunnen leiden tot het gaan bewandelen van foute paden. Er is dus ruimte voor eigen casuïstiek, waarbij twijfels zijn gerezen over wat er aan de hand is en wat de optimale behandeling is.

Deze workshop is geschikt voor vergevorderde praktijkondersteuners/-verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en huisartsen.

Workshop 4: Palliatieve zorg bij COPD NIEUW

In deze workshop is er aandacht voor de rol van huisarts en praktijkondersteuner/-verpleegkundige in de (pre)terminale fase van de COPD-patiënt. Het blijkt vaak niet (h)erkend te worden dat het einde nabij is en ook voor de patiënt is dit vaak niet duidelijk. Je leert waaraan je als hulpverlener kan afmeten/zien of deze fase aangebroken is en wat je als huisartspraktijk juist dan aan hulp te bieden hebt. En hoe bespreek je dit met de patiënt? Ook komt aan de orde wat de rol van de praktijkondersteuner/verpleegkundige in de palliatieve fase kan zijn.

Deze workshop is geschikt voor licht- en vergevorderde praktijkondersteuners/-verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en huisartsen.

Workshop 5: Inhalatiemedicatie voor gevorderden VERNIEUWD

Deze workshop is bedoeld voor praktijkondersteuners/-verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en huisartsen, die al ervaring hebben opgedaan met het voorschrijven van, instructie geven bij en controleren van inhalatiemedicatie.

Wat geef je aan wie en wanneer? Zijn de nieuwe apparaten allemaal aanwinsten? Heeft 'extra-fijn' zin? Hoe kom je aan betrouwbare informatie in het woud van mogelijkheden dat er is ontstaan?

In deze workshop wordt er aandacht besteed aan deze en andere vragen uit de praktijk. Ook leert u veel over de achtergronden van de keuzes: hoe werkt dat met luchtstromen en inhalatiekracht, waarom werkt iets beter of minder en wat betekent dat voor onze keuzes?

Deze workshop is geschikt voor vergevorderde praktijkondersteuners/-verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en huisartsen met ervaring in het voorschrijven en beoordelen van inhalatiemedicatie.

Workshop 6: Longgeluiden

In de diagnostische fase bij astma en COPD en ook tijdens episodes van toegenomen klachten hoort luisteren naar de longgeluiden (auscultatie) bij het medisch handelen. Toenemend spelen praktijkverpleegkundigen en praktijkondersteuners hierbij ook een rol. Hoewel duidelijk moet zijn dat het stellen van diagnoses en het uitsluiten van comorbiditeit een taak van de huisarts blijft, is het goed dat ook bij de behandeling en begeleiding betrokken andere hulpverleners normaal van afwijkend ademgeruis kunnen onderscheiden en wat leren over de betekenis van longgeluiden.

In deze workshop leert u hoe de longgeluiden gevormd worden, hoe je er het best naar kunt luisteren en hoort u voorbeelden van veel voorkomende afwijkende geluiden en wat ze (kunnen) betekenen.

Deze workshop is geschikt voor vergevorderde praktijkondersteuners/-verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en huisartsen.

Workshop 7: Seksualiteit bij COPD

COPD en seksualiteit is vaak een moeizame combinatie. COPD-patiënten hebben, ook vergeleken met andere chronisch zieken, vaak problemen met hun seksualiteit, waarbij lichamelijke beperkingen en een sombere stemming een negatieve rol kunnen spelen. We praten hier relatief weinig over met onze patiënten, omdat die er niet over beginnen en wij nog niet zoals bij Diabetes de indruk hebben, dat we hier iets te bieden hebben. In deze workshop leert u meer over wat de problemen zijn en hoe u hier met de patiënt over kunt praten.

Deze workshop is geschikt voor zowel licht- als vergevorderde praktijkondersteuners/-verpleegkundigen.

Workshop 8: Astma bij kinderen

Astma bij kinderen is anders dan astma bij volwassenen. De diagnose is bij jonge kinderen minder duidelijk te stellen, de doseringen bij inhalatiemedicatie zijn anders en er is een belangrijke rol voor de ouders weggelegd. De Zorgstandaard Astma bij kinderen geeft richtlijnen, maar in deze workshop wordt stilgestaan bij wat dit voor de praktijk betekent. Verder wordt aandacht besteed aan de verschillen met astma bij volwassenen en aan de bijzondere eisen die bij het begeleiden van kinderen en adolescenten aan je gesteld worden als hulpverlener.

*Deze workshop is geschikt voor licht- en vergevorderde praktijkondersteuners/
-verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en huisartsen.*

Workshop 9: Verfijning medicamenteuze therapie bij astma en allergische rhinitis

Praktijkondersteuners/-verpleegkundigen krijgen toenemend ook een rol bij het met medicijnen behandelen van astma. Met name bij het op- en afbouwen van medicatie. In deze workshop daarom aan de hand van casuïstiek aandacht voor de behandelingsschema's bij astma. Speciale aandacht is er voor de samenhang tussen allergische rhinitis en astma, de plaats en rol van nieuwe medicatie, het belang van afbouwen van medicatie als het goed gaat etc.

In deze workshop wordt hier op interactieve wijze aan gewerkt.

*Deze workshop is geschikt voor licht- en vergevorderde praktijkondersteuners/
-verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en huisartsen.*

Workshop 10: Verfijning medicamenteuze therapie bij COPD

De opvattingen over de plaats van medicatie bij COPD zijn sterk in beweging. Waarop stel je de indicatie voor welke behandeling? Je hebt de herziene GOLD richtlijnen en de nieuwe Zorgstandaard COPD is ingevoerd. Leg je de nadruk op de spirometrie of op de klachten en beperkingen van de patiënt? Wat is de betekenis van exacerbaties voor de behandeling? Wanneer mag/moet je stoppen met steroïden? Wanneer (toch) antibiotica? Welke toedieningsvorm is het beste?

In deze interactieve workshop oefent u aan de hand van casuïstiek met al deze aspecten van de medicamenteuze behandeling van COPD.

*Deze workshop is geschikt voor licht- en vergevorderde praktijkondersteuners/
-verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en huisartsen.*

Workshop 11: Diagnose COPD, en dan?

Het diagnostisch traject bij COPD is klaar en u vraagt zich af hoe de begeleiding er nu het best uit kan komen te zien. Inhoudelijk lijkt dit niet zo moeilijk: stoppen met roken, bewegen en luchtwegverwijdende medicatie. De afstemming met de patiënt bepaalt echter in belangrijke mate of de behandeldoelen kans van slagen hebben. In deze workshop worden, ondersteund door filmopnames, specifieke momenten in het begeleidingstraject onder de loep genomen en leert u effectiever om te gaan met wat de patiënt aan wensen en behoeftes meeneemt.

*Deze workshop is geschikt voor licht- en vergevorderde praktijkondersteuners/
-verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en huisartsen.*

Workshop 12: Dubbeldiagnose astma en COPD

De klachten van astma en COPD zijn weinig specifiek. In de praktijk zijn er nogal wat patiënten die kenmerken van zowel astma als COPD hebben. Wanneer moet je het nu 'astma' noemen en wanneer 'COPD'? En wanneer krijgt iemand beide diagnoses? Vroeger was de spirometrie hierbij erg belangrijk, maar de betekenis hiervan is kleiner geworden. Ook 'COPD' patiënten zijn wel eens reversibel en 'astma' patiënten hebben soms ook chronische klachten. Hoe ga je met deze diagnostische problemen om en waarop bepaal je uiteindelijk je diagnose en je beleid? En als je met zowel een astma- als een COPD-keten te maken hebt, waar moet de patiënt dan in?

*Deze workshop is geschikt voor licht- en vergevorderde praktijkondersteuners/
-verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en huisartsen.*

Workshop 13: Motiveren voor behandeling VERNIEUWD

Je weet dat gedragsverandering bij de patiënt bepalend is voor het effect van de behandeling bij COPD. Stoppen met roken, meer gaan bewegen en inhalatiemedicatie vast (gaan) gebruiken zijn steeds terugkerende onderwerpen als je astma- en COPD patiënten begeleidt. De kloof tussen wat je als hulpverlener wilt bereiken en waar de patiënt toe bereid is, blijkt vaak groot te zijn. Je hebt daarom wellicht al een cursus Motiverende Gespreksvoering gedaan om die kloof effectiever te kunnen dichten. Soms lukt dat al aardig, maar er blijven patiënten die je niet verder krijgt en die je een moedeloos gevoel kunnen bezorgen. In deze workshop wordt stilgestaan bij hoe je optimaal aansluit bij de patiënt en deze in de gewenste richting gidst. En dat zonder te gaan duwen en trekken. Eigen casuïstiek speelt een belangrijke rol in deze workshop.

*Deze workshop is geschikt voor licht- en vergevorderde praktijkondersteuners/
-verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en huisartsen die effectiever willen worden bij het motiveren van patiënten in hun praktijk.*

Workshop 14: Van 'good practice' naar 'best-practice' NIEUW

Bij het vorm geven aan de zorg bij astma en COPD doen zich altijd problemen voor: zaken die niet zo lopen als tevoren bedacht en andere dingen die ervoor zorgen dat de zorg niet optimaal verloopt. In deze workshop bieden we ruimte voor het delen van geslaagde oplossingen voor problemen die zich hebben voorgedaan en voor het inbrengen van nu lopende problemen, waar je een oplossing voor zoekt. Ter voorbereiding op deze workshop vragen we je dus om een geslaagde oplossing voor een praktijkprobleem dan wel een lopend probleem waarvoor je een oplossing zoekt, mee te nemen.

*Deze workshop is geschikt voor licht- en vergevorderde praktijkondersteuners/
-verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en huisartsen.*